

黄河口：文明潮涌动

——东营市农村精神文明建设扫描

农村精神文明建设一直是两个文明建设当中的重点。自建市以来，在各级党委、政府的正确领导下，我市紧紧围绕“发展农村经济，帮助农民脱贫致富奔小康”这一主题，因地制宜，做好农村精神文明建设这篇大文章，取得了显著成效。广大农民群众的思想道德素质和科学文化素质有了大幅度提高，村容村貌有了明显改观，整个黄河口洋溢着浓浓的现代乡村氛围。尤其近年来，我市农村精神文明建设积极服务于全市农业和农村产业结构调整，教育农民解放思想、更新观念，引导农民“致富思源、富而思进”，把小农户与大市场紧密联系起来，在很大程度上推进了全市农业产业化进程。精神文明之花开放在黄河三角洲的每一个角落，每一家农户。东营大地上涌动起一浪高过一浪的滚滚文明大潮：

转变作风，体察民情，让群众更明白，让干部更清白，“只要对群众有利的，我们就坚决干到底……”

广饶县李鹊乡的农民告诉我们，现在他们交提留款、出义务工、搞计划生育、参加村委会选举可比以前明白多了，因为他们手里都有了一本“明白册”。被村民称为“明白册”的这本小册子是去年年底由李鹊乡党委、政府主持编写的《李鹊乡农村教育实用手册》。这本32开、68页的《手册》涉及农村、农村改革和农村经济建设、农村基层民主和法制建设、农村精神文明建设、农村基层组织建设和干部队伍建设、信访法规六大方面85个问题。它采用一事一议的形式，把与农民群众生产、生活密切相关的政策、法规、程序、标准、权利、义务通俗易懂地告诉每一位农民。像村提留包括哪些项目？主要用途是什么？乡统筹费的主要用途是什么……这些在农村经常碰到的问题，都可以在这本“明白册”里找到答案。“明白册”免费发放到每一个农户家中，农民们对这本小册子表现出了浓厚的兴趣，遇到什么问题，翻开册子一查心里就有了底。

自1998年以来，李鹊乡积极适应当前农村工作新形势的需要，努力探索实现农村稳定与发展的新的工作方法。他们在认真总结经验，广泛征求群众意见的基础上，引导全乡各村实行了“定时定点集中办公”，及时解决群众生活中遇到的问题，有效地化解了干群之间、群众之间的矛盾，避免了热点难点问题的形成。自从实行“定时定点集中办

公”和发放“明白册”之后，乡村两级干部的工作变得更好做了，两年来，这个乡没有出现过村民到乡以上党委、政府和其他机关上访的事件。全乡27个村，1.61万人，生产、生活井然有序。

今年8月份，河口区四扣乡设立了“群众接待室”，与乡司法调解中心合署办公，每月的8号、18号、28号为接待群众来访日。“群众接待室”的设立受到了全乡农民群众的热烈欢迎。村民遇到什么不顺心的事，有什么村里解决不了的困难都愿意到“群众接待室”找负责调解的干部聊聊。六扣村村民老王的弟弟是由他一手带大的，现在老王家经济条件比弟弟差了一大截，很想让弟弟拉自己一把，可弟弟脑子里好像没有那根弦，老王心里委屈，走进了“群众接待室”。在调解干部的认真帮助下，一对曾经相依为命的好兄弟再次找到了当年的感觉。八里村的两位邻居为一只鸡闹到了大街上，可在大街上也解决不了问题，最终两个家庭的当家人来到了“群众接待室”，在调解人员的努力下，两家人握手一笑泯恩仇。不就一只鸡嘛，有什么大不了的。从争鸡，到让鸡，那简直是一个戏剧性的变化。最后，那两只导致邻里不睦的鸡被两家人送给村里的五保户，变成了那位老人的盘中美味。小事能管，大事也能管。长青村的苇场被法院执行拍卖，用来偿还上届两委班子的欠债。群众对此有意见，六名村民代表上访，谁能解决问题跟谁说。“群众接待室”当仁不让要帮群众说说法，跟乡党委、政府一反映，乡里马上做出决定：派工作组，不给群众一个明白绝不撒手。这下长青村的群众吃了“定心丸”，能在家解决的问题干嘛非得跑到外边去解决。群众对“群众接待室”满意，乡政府对“群众接待室”也满意，有位机关干部非常形象地说，这“群众接待室”是咱四扣乡的安全阀。

利津县北宋镇前林村党支部的室内公开栏里写满了思想政治工作的八到家、农业生产六统一、个体企业六服务等村干部对全村群众的各项承诺内容。村党支部书记说，他们就是按照公开栏上写的这些去做的。前林村是一个只有476口人的小村，改革开放以来在党的富民政策指引下，前林村走上了富裕的道路，1998年进入小康行列，1999年人均收入达到6000多元，公共积累近500万元。早在1996年夏天，善于为群众着想的前林村两委班子就作出决定，集体购买一辆桑“士头”汽车，无偿提供给村民使用。村民家庭发生重要事情，包括生病住院、生小孩、其他紧急情况都可以动用这辆车。几年来，这辆车为村民解了燃眉之急，群众亲切地称之为“前林村的110”。1998年冬天的一个夜晚，村民老林突发心脏病，浑身发抖，一个劲儿地用含混不清的话语对老伴说：“快找书记！快找书记！”老伴儿明白了他的意思，疯也似地找到了村党支部书记……“110”及时赶到，老林被抬上汽车，及时送到了利津县医院，因为治疗及时，老林现在已经恢复如初了。老林现在已经恢复如初了。老林现在已经恢复如初了。老林现在已经恢复如初了。

“110”汽车，村“110”很快把产妇送到了医院。凌晨2点多，孩子顺利出生，产妇的家属说：“幸亏村里有辆‘110’，要不可就真的不赶趟了……”

移风易俗，求美求乐，在各级党委、政府的积极引导下，富裕后的黄河口农民找到了新感觉。

近年来我市农村在各级党委、政府的领导下，广泛开展文明单位及“十佳文明村”、“十佳文明户”、“十佳文明新事”、“十星级文明户”等评选活动。一大批先进集体、先进个人脱颖而出，群众文化事业异彩纷呈，家庭文化、村镇文化、企业文化、校园文化、社区文化蓬勃发展。

地处城乡结合部的东营区辛店镇根据辖区内城区、农村融合，居民成分复杂多样的特点，积极开展以争创“六十佳”为主要载体的精神文明建设活动，倡导全镇机关单位、村委会、居委会和居民群众争创十佳文化大院、十佳村容村貌治理先进单位、十佳安全文明家庭、十佳花园式企事业单位、十佳科技致富标兵、十佳优质服务单位。有力地推动了全镇精神文明建设上水平、上台阶、上档次。目前，该镇16个村、13个居委会都建有高标准的文化大院，都有卫生保洁队伍，都有垃圾清运车，各项活动红红火火。一些村居利用文化大院开办了市民文明知识教育学校，利用节假日和晚上时间不定期举办各种岗位技术培训班，开展读书读报比赛、歌咏比赛、演讲比赛、工农联欢会等健康文明的活动，寓教于乐，促进了居民素质的全面提高。

垦利县宁海乡在全乡范围内开展精神文明建设“1351”活动，下大力气在全乡组建一套精神文明建设网络，将“三个一工程”推向深入，并且每年在全乡各村、乡直各部门中评选五个文明单位，在全乡干部群众中评选10名精神文明先进个人。该乡负责精神文明建设的干部介绍说，他们评选的“先进单位”和“先进个人”都不是“终身制”的，今年挂上牌子，如果不再再接再厉，明年也许就会被摘掉牌子。因此每一家先进单位和每一个先进个人都希望自己能够百尺竿头更进一步，不敢疏忽大意，掉以轻心。

东营市“六强乡镇”之一的广饶县稻庄镇突出做好环境治理、移风易俗各项工作，以群众喜闻乐见的文化娱乐活动为载体，狠抓农村精神文明建设。他们以“文化进家，家家乐；法律进家，家家安；科技进家，家家富；文明进家，家家美”为主要内容，充分发挥各群团组织的职能作用，深入开展“文明进农家”活动，村村建起了1—2



载歌载舞庆丰年

祭文明示范街，治理了农村脏、乱、差，使村容村貌大为改观，群众的生活环境明显改善。目前该镇40%的农民家庭拥有了卡拉OK等音响设备，村民在劳动之余，打开音响，能唱则唱，能跳跳，载歌载舞已成时尚。每逢节日，一家人搞个家庭演唱会，那更是常有的事。由20多位老人自发组成的老年演唱队每逢秧歌、秧田大集都要到周边村庄的“戏迷”凑到一块，自拉自唱、自娱自乐，讴歌改革开放，讴歌今天的幸福生活。今年，该镇又先后举办了庆“三八”系列文体活动、庆“五一、迎五四”文艺联欢，“平安杯”卡拉OK比赛，“大海杯”青年交谊舞比赛、全镇首届收藏书画展等活动。今年国庆节期间，该镇还



小康之家住别墅

举办了由14个镇直企事业单位参加的大型“庆国庆歌咏比赛”。每年春节期间，全镇51个村，村村响锣鼓，处处起歌声。扭秧歌、跑旱船、打花鼓、舞龙耍狮子……衣食丰足的农民群众以他们特有的方式尽情地庆祝丰收，歌颂自己的美好幸福生活。

稻庄镇西水磨村是一个省级文明村，也是全市第一个亿元村，1999年创产值3.4亿元。近年来一心一意搞生产的西水磨人越来越深刻地体会到红白喜事大操大办既浪费了人力物力，又扰乱了企业的正常生产，而且还在很大程度上扭曲了人际关系。针对这些问题，他们从实际出发，坚持一切从简的原则办理红白喜事。年轻人结婚不挑日子不收礼，所有项目一天完成，既简单，又省事。老年人去世，统一由村红白理事会组织告别仪式，然后移入公墓安葬。（下转第三版）



科技下乡乐万家

社会广角

退休回乡办诊所 老年人就诊不收费

最近，河口区新户乡73岁的退休老医生王学让自费购置医疗器械和药品，创办了新户乡老年人康复医疗中心。他郑重向社会承诺：为老年人提供优质服务，全乡凡年龄在70岁以上的老年人查体、治病一律免收诊疗费、床位费。

市场秩序有人管 警察就在你身边

随着我市“大开放、大招商、大发展”经济战略的实施，东城外来商贾如云，经济繁荣，市场火爆。为了有效地维护市场秩序，东营公安分局在胶州路工业品市场设立一处治安岗亭，24小时全天候接受群众的报警、求助、问询等各项服务，并承担巡逻、堵截、出警等多项职能。

封建迷信该取缔 收起你的卦摊来

日前，垦利县有关部门对全县范围内的各种从事封建迷信活动的不法分子进行了集中打击。截至目前，已依法查处算命先生12人，没收卦具7套，收缴宣扬迷信思想的书籍100余套。该县充分发挥工商分局“12315”电话举报电话的作用，加强对封建迷信活动的社会监督。同时，加大各基层工商所的流动巡查力度，在全县形成了一个全方位、不间断的监督检查网络。此外，他们还注重对周围群众进行“反封建、反迷信”的宣传教育，揭露封建迷信活动的本质和危害，提高群众的对封建迷信活动鉴别能力。在活动中，他们共发放各种材料1000余份，组织群众收看有关教育影片200余次。（学慧 宪亮 希臣）

社会广角

“她比俺的亲闺女还亲”

在利津县北岭乡只要一提起滩西村陈阴美，群众都会给你讲出一大堆有关她的一颗善心、爱心使同村的孤寡老太太尹氏幸福愉快地安度晚年的故事来。陈阴美1988年从本乡盖西村嫁到滩西村，当时婆家上有70多岁瘫痪在床的爷爷，下有三个未成年的妹妹，丈夫在外开车。既要下地干活，又要照顾一家老小，生活重担压在了她一个人身上。但她却深深懂得尊老、敬老、赡养老人是自己应尽的义务，她悉心照顾卧床不起的爷爷，孝顺婆婆，成了滩西村有名的“孝顺媳妇”。当她

看到同村的尹老太太无儿无女，无依无靠，又年老多病，行动不便时，同情之心油然而生。她主动承担起了照顾老人的义务，不管刮风下雨，

社会广角

让乡村更加亮丽多彩

各乡镇因地制宜出台了行之有效的管理监督措施，农村脏、乱、差现象得到了很好的治理。甚至一些村子在农忙时节无人乱堆乱放，一天到晚街巷整洁，极大地改善了群众的生活环境。很多经济条件相对较好的村子都对村庄布局进行了科学合理的规划，街道整齐，房舍统一，红墙绿瓦，别有一番情趣。街垂柳依依，花草茂盛，一年四季风采不同，白天夜晚情调各异，繁忙中体现着恬淡，朴素中蕴涵着高雅，简直让人分不清自己是置身城市还是乡村。美观大方的新式楼房在农村已经不是什么新鲜事物，成片的别墅小区也像雨后春笋一般拔地而起。富裕之后求美求乐成为当今农民的新时尚，新追求。他们热情高涨地绿化自家院落，装饰装修房屋，在自己居室里挂起了名人字画，摆上了新式家具，用上了全套的现代家电，种花、养鱼，陶冶性情。

农村科普教育也成为近年来农村精神文明建设中的一个新亮点。许多乡镇每年都拨出专门的科普经费用于这项工作，办培训班、请专家教授讲课、走出去参观学习，农业方面的产学研结合也在一些乡镇被提上了议事日程，并逐步落到了实处。有些村民已经用上了电脑，入了因特网……农村的不再是当年贫穷落后的农村，农民也不再只是面朝黄土背朝天的农民。

黄河入海口的农村亮丽起来了，在新世纪的钟声即将敲响的时候，回顾过去，展望未来，我们更加充满了希望！



石真农民翰墨情深

东营日报 DONGYING RIBAO

黄河口

导刊

2000年11月17日 星期五
第89期 总第2263期
全国统一刊号：CN37—0054
欢迎提供新闻线索
热线电话：(0546) 8331392

本版编辑/版式 薄文军

每周话题 艾军

让乡村更加亮丽多彩

各乡镇因地制宜出台了行之有效的管理监督措施，农村脏、乱、差现象得到了很好的治理。甚至一些村子在农忙时节无人乱堆乱放，一天到晚街巷整洁，极大地改善了群众的生活环境。很多经济条件相对较好的村子都对村庄布局进行了科学合理的规划，街道整齐，房舍统一，红墙绿瓦，别有一番情趣。街垂柳依依，花草茂盛，一年四季风采不同，白天夜晚情调各异，繁忙中体现着恬淡，朴素中蕴涵着高雅，简直让人分不清自己是置身城市还是乡村。美观大方的新式楼房在农村已经不是什么新鲜事物，成片的别墅小区也像雨后春笋一般拔地而起。富裕之后求美求乐成为当今农民的新时尚，新追求。他们热情高涨地绿化自家院落，装饰装修房屋，在自己居室里挂起了名人字画，摆上了新式家具，用上了全套的现代家电，种花、养鱼，陶冶性情。

农村科普教育也成为近年来农村精神文明建设中的一个新亮点。许多乡镇每年都拨出专门的科普经费用于这项工作，办培训班、请专家教授讲课、走出去参观学习，农业方面的产学研结合也在一些乡镇被提上了议事日程，并逐步落到了实处。有些村民已经用上了电脑，入了因特网……农村的不再是当年贫穷落后的农村，农民也不再只是面朝黄土背朝天的农民。

黄河入海口的农村亮丽起来了，在新世纪的钟声即将敲响的时候，回顾过去，展望未来，我们更加充满了希望！

二十一世纪

新魅力

女性

思维方式还停留在20世纪90年代的女人们,要小心落伍了,快快装备自己做21世纪性感有型的新魅力女人。

无限长的睫毛

“在新世纪,不管是超级名模还是电影明星,都开始用新方法美化睫毛”布兰卡斯说。原则是睫毛越浓密越好。如果你不像芭比娃娃那样天生有浓密的睫毛你可以用假睫毛,也可以用睫毛膏增加睫毛的浓密度。一旦你的睫毛变得又浓又密,即便眨动眼睛亦可“生风”,如何让他不动心。

装备自己:假睫毛可以一步到位。首先把你的睫毛夹弯曲,然后用镊子把假睫毛粘在你的睫毛正中,轻拍两侧,确保牢固。在你的睫毛和假睫毛上都涂上睫毛膏。在假睫毛底部涂上眼线更可以假乱真。

睫毛翘起来:加密睫毛膏可以像提升胸部一样让睫毛翘起来!它能在睫毛表层形成一层或透明或白色的膏体,使睫毛变得分外浓密。涂完加密睫毛膏后,立即再涂两遍特长黑色睫毛膏。

棕桐海滩般的面颊

“红色面颊将重新流行,”布兰卡斯说,“最流行的是隐约可见的青铜底色并带有橙色和粉色的颗粒。”改变的不仅是腮红本身,重要的是涂抹方式的改变——大面积使用腮红,最大程度的营造效果。

装备自己:用一把大毛刷在颧骨处刷上桃青铜色腮红,向上一直刷到眼脸处,向内差不多刷到鼻子处。确保面颊中心颜色最深,然后一直刷到鬓角处。脸部其他部分的化妆要低调,以保证面颊的效果。

液体眼影

先把传统涂眼影的方法抛开一小会儿,试试这种未来时尚:“湿眼睑既光滑又热烈,是修饰眼睛的全新手法”,布兰卡斯说。营造这种效果的秘密是什么?答案是眼影,今年它将大大流行。早一天

使用就会早一天领导潮流。

装备自己:用一把小刷子在眼脸处刷上一层银色底油。然后还是用这把小刷子刷一层有光泽的眼影或眼影油,使眼睛闪闪发亮。最后再涂眼影。面部其他部分则保持暖色调并在面颊上轻轻刷一层色泽热烈的粉即可。

烈焰红唇

嘴唇缺乏光泽的质感已经不时髦了,新千年流行明亮的橙红色、湿润的嘴唇使面部非常性感,纽约化妆师派克·布兰卡斯如是说。一旦男人注意到你的红唇,他的视线便无法离开。

装备自己:用橙红色唇线笔描好唇线,并填充唇部。试试:ChristianDior的罂粟色唇线笔。然后用同样颜色的液体口红制造出漆状的高光色彩。

野性秀发

“光滑的直发将不复流行,”纽约城设计师马休·威谦斯说,“最新做法是让头发更具野性更诱人,因为新世纪崇尚自然。”只需要使用正确的柔发产品就可以把平板的头发变成性感的卷发。

如果想改变平板形象:在用毛巾吸除水分的头发上涂抹适量的摩丝,在发根部多用一些。注意先用改变发叉现象的摩丝,这样可以扩大发丝间的空隙在吹干过程中,用手指拨弄头发,制造些波浪。头发吹干后,在手心倒上五分硬币大小的润发油,用手掌擦干,涂抹在头发上以免头发过于凌乱。

如果不想让头发有小波浪:在用毛巾吸除水分的发丝上涂上新型发油,加强头发的自然质感,然后吹干头发或让其自然风干。

如果不想让头发卷:首先用毛巾把头发的水分吸干,然后揉上些护发素,然后吹干,用平头发刷把发卷刷开,但别完全让卷发变直。头发干后喷上防止头发打结的护发液,让波浪更美观。

(贾佳)



流行风



背囊有一个特定的自身,那里载着买者的梦想。好的背囊,顾客在环顾时,发现自己的最爱,能装下“心意”种种。心与心的交流是相通的。某女见到一款姿态自足的斜带式布质背囊,也许是她对学生年代的怀想,那彩虹麻布与黑色的灯心绒布相配所浮动的情氛外,古拙的“扣钮”,集了她许多怀旧情绪与片段往事。设计者有意,买者会心,问某女:你买了一款喜欢的背囊?她说,我买到了我胸中的感觉。背囊不再单单只为实用,它已成为一种心情饰品,谁说青春少女



流行风

背囊 装下多少感觉

的小背囊里没有装着她们浪漫情怀?随着近年滑板装的流行,背囊亦成为一种潮流。首先这源于背囊是一种情绪,背囊是一种梦想。为什么单带背囊比双带背囊较为流行呢?除售价不高外,那些小桶形、三角形、背心形的单带背囊,更能刺激人的情绪、释放人的压力,迸发激情。尤其是轻巧的设计,能够随意配衬服饰,随意改变形象。走

皮革服装的质量鉴别

随着国内人才市场网站的不断发展和完善,“网上求职”势必将成为人才市场中的一重要方式。但是,“网上求职”并非“一蹴而就”,还要求求职者的精心操作,其中制作一个“个人主页”就是网上求职的关键部分。目前国内许多大学毕业生和网迷已意识到这一点,纷纷为自己制作了个人主页,以期借助网络能更快地找到更好的工作。一个制作精美的主页往往能体现求职者具备相当高的计算机综合处理能力,包括文字处理能力、图像处理能力及信息综合处理能力。用人单位根据个人主页制作情况,便可对其电脑水平做出初步的评判,这比“口头回答”要真实、准确、直观得多。个人主页放在网络上可以随时随地的访问,不受时空限制。求职者只要告知用人单位个人主页所在“网址”后,用人单位24小时都可以随时随地访问,十分方便、快捷。由于网络具有超越时空的特点,使得求



刷浴 新兴的经络健美法

刷浴是当今风靡西方世界的一种经络健美法。其方法是用一带有手柄的圆头鬃刷,顺着人体十四经路的走行刷浴身体皮肤各部,来达到健美之目的。刷浴健美法是在我国经络学说的基础上发展起来的,人体经络内联脏腑,外络肢节,内外沟通,上下贯串,联系成一个有机的整体。通过局部刷浴,可使机体气血运行,营养全身。现代科学研究也证明,人体皮肤有丰富的皮脂腺、汗腺、毛细血管、淋巴腺、末梢神经等,通过刷浴的刺激,能使皮肤表层衰老的细胞脱落,改善皮肤的呼吸,有利于腺体的分泌;同时刷浴可使皮肤里产生一种类似组织胺的物质,这种物质能活跃皮肤的血管和神经,引起毛细血管扩张,血流增强,淋巴循环加快,促进新陈代谢,提高机体抗御外邪的能力。刷浴有两种方法:一种是干刷法,一种是水刷法。(徐玉梅/文)



个人求职主页已成新时尚

(周伟/文)

仲裁 解决借贷纠纷的有效方式

在现实经济生活中,银行与客户之间因借贷引起的纠纷时有发生。以前,发生类似纠纷银行首先想到的就是进法院打官司,通过诉讼方式解决借贷纠纷。《中华人民共和国仲裁法》颁布实施以后,借贷纠纷也可以通过仲裁机构来处理。目前,已有越来越多的人选择仲裁这种方式解决借贷纠纷。这是因为,仲裁具有以下优越性。

一、公正、权威。仲裁的公正性主要表现在:(1)仲裁没有级别管辖和地域管辖,而是由当事人自择管辖。如果选择的仲裁机构所在地与仲裁所要裁决的内容没有利害关系,就可以减少各方面的干扰,避免“打官司就是打管辖”的情况。(2)当事人可以自己选定仲裁员。仲裁机构聘任的仲裁员一般都是某行业的专家,是兼职的,在仲裁庭组庭过程中,当事人有权选择自己比较可信、办案比较公正的权威人士担任仲裁员。只要选择了素质高、作风正的仲裁员,就能使纠纷案件得到公平公正地处理。(3)仲裁的独立性。仲裁委员会独立于行政机关,与行政机关没有隶属关系,仲裁委员会之间也没有隶属关系。仲裁依法独立进行,不受行政机关、社会团体和个人的干涉,这样就可以有效地克服和防止“人情案”和“关系案”。

二、速度快。银行借贷纠纷的标的额一般都很大,而且案情也比较简单。仲裁实行的是或裁或审、一裁终局制度,选择了仲裁就不能再向法院起诉,仲裁裁决一经做出即生效,当事人必须自觉履行。仲裁的程序比较简便,审结的时间较短,适用简易程序审理的案件一般不超过四个月,适用简易程序审理的案件一般不超过两个月,如果通过庭前调解或采用书面审理结案的所需时间更短,有的在一个月左右即可审结完毕。

三、保密性强。仲裁案件审理原则上不公开进行,裁决也只对双方当事人宣布,当事人要求在裁决书中不写明争议事实和理由的可以写明,这就保证了当事人的商业秘密不被泄露,维护了当事人的商业信誉,而且不致于影响日后双方的继续合作与交往。

四、执行情况较好。仲裁机构作出的裁决书同法院的判决书具有同等的法律效力。裁决作出后,如果当事人不履行,另一方可以申请法院强制执行。从目前我市情况看,市、县(市)两级法院对东营仲裁委员会的仲裁工作给予了大力支持,执行仲裁裁决的情况也是比较好的。(刘志奋)



何种投资更划算

从去年11月1日起国家开始恢复征收利息所得税,这给我国居民的投资观念带来深刻的变化,并促使居民扩大消费,个人金融资产趋向多样化。对多数居民来说,银行存款仍然是首选。根据规定,征收利息所得税要分阶段计算;对原存款在11月1日前已经孳生的利息不征税;对11月1日后孳生的利息要征税,对11月1日后所有的新存款孳生的利息征税,这就意味着居民没有必要因为征收利息所得税而把未到期的定期储蓄存款提前支取。因为提前支取时要按活期存款利率计息,损失很大。随着我国宏观经济调控手段的逐步完善和金融市场的不断发展,居民投融资渠道也在不断扩大。居民要适应这种变化,增加投资种类,谋求金融资产多样化和个人利益最大化。

第一,居民可以适当进行股票投资。根据规定,个人股票账户利息不征税,对股票转让所得也继续免征个人所得税。随着我国股票市场的快速发展,一些成长性、管理规范性的上市公司给相当一部分投资者带来了可观的收益。当然股票市场也存在很大的风险,投资者需要具备长期的知识和技巧,还要坚持长期投资的理念,不要参与过度投机。

第二,企业债券也可以列入居民的投资组合。企业债券利率普遍较高,目前尚无征税规定,收益相对较高。例如目前发行的两种三年期企业债券,利率要比同期国债和存款高一个百分点。投资者要注意企业债券的流动性和信用等级,还要考虑利率风险。一旦将来利率水平上调,实际收益有可能并不高。尤其是在沪深证券交易所上市交易的债券,一般期限较长,交易价格随利率水平变动而波动较大,投资者要多加关注。

第三,要注意国债的投资价值。国债投资风险极低,目前票面利率高于银行储蓄存款利率,又不征收利息所得税,收益率相对较高。凭证式国债流动性强,投资期限灵活。购买后,可根据需要随时到原购买网点提前兑付,只需按兑付本金的2%支付手续费,就可按实际持有时间及相应的分档利率计息。

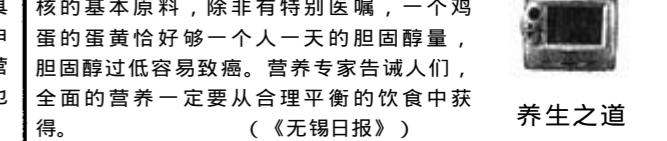
九成国人营养知识有误区

随着生活水平的提高,人们开始注重营养,可真正懂得营养学的中国人又有多少呢?记者从上海市预防医学会获悉,我国约90%的人在这方面的知识完全缺乏或错误。

上海预防医学会营养保健专业委员会的傅善来教授说,老百姓日常饮食存在三大误区。一是多吃菜、少吃饭。上海市统计局近期的一份资料显示,上海城市居民家庭人均消费粮食每年73.3公斤,比1995年少20.3公斤。也就是说,上海人平均每人每天消费粮食203克。傅教授指出,淀粉摄入量少,提供能量的葡萄糖摄入量就相应减少,在一定程度上会影响脑力劳动者的工作效率。而且老百姓的米越吃越精,面越吃越白,粮食经过层层加工,导致B族维生素剥落,人体获得维生素B1的主要渠道因此消失。

二是把补药当饭吃。合理规律的饭菜是“健康大计”,人体所需的8种必需氨基酸只能从食物中摄取。人体的必需营养没有了,就算吃遍天下补药也是白搭。

三是讳疾忌“食”。一提到胆固醇,人们普遍存在惧怕心理。一位营养学家去过不少单位的食堂,无一例外地发现餐桌上遗弃着蛋黄。殊不知胆固醇是细胞核的基本原料,除非有特别医嘱,一个鸡蛋的蛋黄恰好够一个人一天的胆固醇量,胆固醇过低容易致癌。营养专家告诫人们,全面的营养一定要从合理平衡的饮食中获得。(《无锡日报》)



养生之道

在我的保险柜中曾收藏着一个我所至爱的珍宝。那是一块圆形的泛着古铜色的铜牌,牌上雕刻着两个苍劲有力的大字“解放”。这就是新中国第一辆汽车的标志,长春一汽的解放车。在部队服役的时候,我所在的单位是一所驾校,我的教练是“解放”CA10B型的,就是俗称的“老解放”。“老解放”虽然“老”,但是做为教练车是再合适不过的了,它简单使用的构造,给教学带来了极大的方便,无论是实际操作还是构造保养,使用起来都是那么得心应手。到了第三年,全军装备更新时,我们又迎来了“解放141”,战友们都昵称它为“新解放”,“新解放”更加趋于完善,这是一次质的飞跃,宽敞的驾驶室,让人心旷神怡,优越的加速性能,经济的耗油量,都是“老解放”无法比拟的。这样,平时除了用作教学训练外,在部队的运输任务中,“新解放”也起了主导作用。快速、机动,就是“新解放”的优点。不久,我退伍了。回到地方,市场经济正在蓬勃发育,改革开放的浪潮扑面而来,每个人都在努力的寻求致富之路。调查市场行情之后,我和一个朋友合伙买了一辆“解放151”箱式货车,跑起了长途运输。开车是我所掌握的基本技能,而“解放”车又是我信赖的汽车品牌。果然不负众望,“解放151”以它卓越的性能,可靠的质量,完成了一次又一次的长途运输。不到半年的时间,我们便已收回了成本,不愧是一部“挣钱机器”。每日清晨,我的151满载着我的理想与希望平稳地行驶在致富的光明大道上。这便是我与“解放”的三部曲,解放车改变了我的命运,我与她结下了深深的不解之缘。从“老解放”到“新解放”,从献身国防的部队运输到退伍到地方的致富之路,“解放”是功不可没的。想到这里,不禁要发自肺腑的说一声:“谢谢你,‘解放’,中国的‘解放’。”(安徽省肥西县 顾松)

我与“解放”的三部曲

花最少的钱买最好的彩电,轻轻松松、简简单单就能拥有超凡的享受——您想拥有的,正是TCL王牌新概念彩电所奉献的超值消费利益主张。潮流总是走在最前面。TCL王牌高清晰数字电视,内置高清晰数字显示解码系统,配合新一代高品质多媒体超薄像管,画面清晰度比普通电视提高1.5倍;最高支持1920x1080i高清晰显示格式,全面兼容高清晰数字电视制式;并可通过网络机顶盒登陆互联网,感受e时代网上乐趣……TCL王牌单独音响电视,作为世界第一台可以关画面,单独使用音响部分欣赏音乐的彩电,其音响效果达到专业HIFI级水平,等同于一套高级音响。内置数字调谐FM收音机,存储30个电台,彩电、音响、收音机三合一的设计,为您更省空间;多功能遥控器,可遥控各种品牌的视听设备,弹指之间,精彩万端,却只是一台普通彩电的价格。世界最薄的21英寸彩电——TCL王牌超薄银佳,比普通21英寸彩电薄了近130mm;流线型的外观设计,俨然一件艺术品。新概念彩电——超值消费利益主张TCL王牌防雷彩电超霸王,独家采用国际先进的雷电保护和压敏电阻;信号接受能力比一般彩电提高90%;最新高科技电源IC,比一般彩电省电20%;辐射量低于国家标准80%,切实环保健康彩电。TCL王牌新概念彩电,款款物超所值,处处为您着想——超值消费利益新主张,从这里开始。

星球移民也许是最令人兴奋的话题了。想象一下，驾驶着宇宙飞船或是航天飞机，如风一样穿响于飘渺无边的浩瀚天际，那会是怎么样的一种美妙啊！

天文学家说，晴朗的夜晚，人们可以用肉眼看到大约4500颗星星在天空中闪烁；借助小型天文望远镜，可以看到200万颗星星；最先进的射电望远镜捕获到的星光来自几十亿颗星星……那么多的星星，难道就只有地球存在生命？

显然不止，依照生物化学家·米勒博士的推测，大约还有10万颗行星上，曾经或者继续存在文明，有些甚至超过了地球文明。如果真是这样，那么星际移民，或者在星际间走亲访友应该是天方夜谭。

上海研究者王庚法是这种观点的坚定支持者，他甚至为此找到科学计算上的依据，并进行了大胆想象。他认为，由于太阳的热核反应发生在表层，为了维系这个反应，就需要它的行星参与进来，因此行星会被一个吃掉。相应地，各个行星也就不断向太阳靠近，由此，气候、地质都将变得不

星球移民，人在途中？

适合生命存在，于是其上面的生命也就不断迁移，向运行轨道在其外圈的行星迁移。据此，他认为，地球人来源于金星，并将向火星迁移。

由于地球环境的日益恶化，认为人类应该考虑向其它星球迁移的人越来越多，而在迁移的地上，尤以月亮和火星最为集中。随着火星探测的不断深入，科学家提出，人类能够在百年之内成功移民火星。在近日于美国加利福尼亚州举行的有关火星适合人类居住的物理和生物特征的研讨会上，一些科学家表示，如果火星上的大气能充满温室气体，那么在将来100年之内它将成为适合人类居住的星球。他们为此制定了一套可行的计划，第一步就是通过“大地营造”提高火星地表温度，预计火星解冻可能需要大约700年。另一个步骤是在火星种植树木，这样在以后数万年中，大量的树木能为火星大气提供足够氧气，使登上火星的人类可以自由呼吸。

想象虽然美妙无比，然而现实的情况是星际探测确实充满艰辛和危险，别的不说，只要看看这次“太空生活”的情况就很清楚了，人们上去一趟不容易，在上面生活更不容易，可想而知，这种努力还将持续很久。（《青年报》）

凡来过纽约的人，大概都会去联合国总部看一看。50年来，尽管国际局势在不断演变，联合国总部大楼却一如以往地为世界和平与安全运转着。

然而，50年的风雨雷电已使联合国总部日显老态。1998年和1999年期间，数名专家对联合国总部建筑群进行了详细检查和评估，发现了两大类严重缺陷，在安全、节能等方面已经达不到最低限度的现代标准。联合国官员已提醒人们注意，“如果发生火灾，在大厦内的人的存活机会将小于在纽约相同建筑物的存活机会”。这座大厦甚至有慢慢倒塌的可能。除了不安全感，数千名联合国工作人员还要忍受大楼里的地毯发出的臭味。此外，部分墙壁采用的石棉材料对工作人员的身心健康也有危害。

尽管总部大楼已存在严重缺陷，但这个世界一刻也不能没有联合国。联合国不会被挪出现有地址，也不会被彻底拆除重建，原因当然是由于没钱。况且，美国也不会喜欢看到“联合国”出现在世界上别的什么地方。

根据测算，要推倒重建，费用最保守的计算也需10亿美元，搬迁费用也需2.2亿美元。在总部以外地举行会议的费用，对联合国及其会员国都会形成大量开支。若要将总部搬出纽约，各国与联合国有关的外交机构都会被迫搬迁，其费用更是无法估算。因而多数会员国不会轻易同意搬迁。所以，对现有建筑群进行比较彻底的维修和改造恐怕是惟一的选择了。

比较可行的办法是对大楼全面翻新。根据安南秘书长在本届联大提交的专项报告，他建议用6年时间对总部大楼进行改造，预计维修和增设服务项目达

近日我国将可观测到狮子座流星雨



联合国大厦有倒塌危险

数百个，总预算将达9.64亿美元。这笔钱到哪里去找呢？当然，最好的办法是寻找自愿捐款，包括现金或实物捐助。此外，可能解决的办法还有，会员国向联合国提供无息贷款、联合国向会员国发放公共债券、商业借贷等等。（《福州晚报》）



更自然的方式携带和使用电脑，使人机关系更加紧密，将对人们的生活及工作方式产生重大影响。图为展示者正在展示该电脑头戴式显示器。（新华社记者杨磊摄）

奇妙的人体海洋

对于生命来说，水比阳光更重要。地球之所以物种繁茂，生命昌盛，是因为有约占地球表面积71%的海洋。水是生命不可缺少的部分。

人体的内部就是一个奇妙的“海洋”。经科学测定，一个体重70千克的成年人，分布在各种组织和骨骼中的水液达到45千克—50千克，占体重的65%—70%，一个人的胚胎发育到三天时，所含的水液达97%，与海洋中的水母（如海蜇等）所含的水一样多；发育到三个月时，所含的水液达91%；新生儿身上含水量达80%；1岁以上的孩子体内的含水量就和成人一样了。

原始生命在海洋中诞生以后，海洋中的生物逐渐向陆地迁移，并把诞生的海水带到自己的体内，而在后代中留下了从海洋起源的印记，这一点

人类也不例外。为了说明人身上的血液与大洋中的纯净水有不可分割的密切关系，前苏联科学家弗·杰普戈利茨还特地对海水和人类血液进行了对比测量，结果发现海水和人类血液中溶解的化学元素的相对含量惊人的接近。在海水中：氯为55.0%，钠为30.6%，氧为5.6%，钾为1.1%，钙为1.2%，其他元素为6.5%；而在人体中：氯为49.3%，钠为30.0%，氧为9.9%，钾为1.8%，钙为0.8%，其他元素为8.2%。这绝不是偶然的巧合，而是人身上的海洋印记，是人类来自海洋的最好佐证。

经测定，人血的含盐度，一般为10‰左右（海洋学规定，盐度以千分比计），比普通海水的平均含盐度（30‰—35‰）要低一些，但比世界上最淡的波罗的海的含盐度（2‰—3‰）却要高许多。况且，科学家在考察地球历史中发现，在原始生命诞生时期，海洋中并没有那么多的盐分，比之今日要低得多。之后大陆上的盐分逐渐随水流注入海洋，海水才慢慢变得咸起来。而在鱼类进化到两栖类，并由海中登上陆地的时

候，其咸度就相当于现在人血的咸度。会不会是因为人类的远古在登陆时只带上了当时的海中物质，并以此代代相传，所以人血的含盐度就比现在海水要低一些呢？

这个道理在医学上得到了普遍承认，当人体因某种疾病而大量失水时，或者出血过多时，医生的首要任务就是给患者皮下或静脉中注射生理盐水，最常用的是含0.85%氯化钠的水溶液。炎热的夏天，在地里劳动的农民和在炼钢炉前干活的工人，每天都要流掉大量的汗水，出汗过多，人的机体就会因失水失钠而致病，医生总是劝这些人多喝些淡盐水。这就是向人体内部“海洋”中补充“海水”，是维持生命所需的。（《中国青年》）

X世代

“X世代”指的是1963年至1981年之间出生的世代。

“X世代”成长于快速变迁的时代。他们小时常见的油印机，到了高中时已被高倍复印机所取代；两磅重的加法机被信用卡大小的计算器取代；信用卡也像棉花糖一样不足为奇；电视频道则从3个变成75个。

“X世代”是不折不扣的学习机器，由于信息革命影响了“X世代”的思考模式，所以他们对信息有一套快速的互动方式。

“X世代”是电视游戏和电脑的天生玩家，他们习惯用文字处理机写作。他们应聘工作时，会利用资料库和邮寄软件寄出履历表和求职信。他们在沟通时，善于使用电子邮件、

传真机、有声信函、呼叫器和移动电话。“X世代”的成长经验，使他们在信息时代左右逢源。

“X世代”是“挂着钥匙长大的一代”。童年的孤独导致“X世代”只相信自己。“自我”是他们的“流行商数”，他们喜欢过“自助式”生活。在工作中具有发挥“自我”的自由，是“X世代”最理想的工作条件。“X世代”习惯于自己解决问题，他们天生是创业者。所以，任何组织若激发

“X世代”的创意，便能使他们发挥最宝贵的潜力。

“X世代”是21世纪的领导者，他们的创造力不仅只是他们的一种特征，其中更蕴含了他们最终将实现自己对未来的洞见的种子。把“X世代”当作珍贵的资产，了解他们的成长历史，欣赏他们的风格，培养他们的独特性，投资于他们的自我构建，可使“X世代”获得他们所追求的自我事业保障。（《天津青年报》）

虚假招工信息 有哪些

- 一、随处张贴，只有招聘工种，却没有写清用人单位及其地址，只留电话或招待所房间号的，有相当一部分是假的，需小心从事。
 - 二、在路边、巷口散发招工、求职登记的，有相当一部分只是从中谋利者，既不是用人单位，也不是真正负责的劳务中介组织。往往是让你填个表、交些钱，便石沉大海。也许是过些天，电话约你去面谈或者面试，再交些钱，便没有下文了。如果你盯得紧，也许会找个人冒充雇主跟你周旋一番了事。
 - 三、亲戚朋友或老乡传来的招工信息有真有假，需要通过书信或电话与用人单位核实。
 - 四、在自发劳务市场上得到的
- 或其他公共场所道听途说的招工信息有真有假。一般规律：
1. 太好的消息，太好的待遇，假的少，真的多。
2. 雇主亲自跟你谈的，真的多；帮他人招聘的，假的多。
3. 老头、老太说的，真的多；帅哥、靓姐说的，假的多。
4. 诚恳地向你出示一切有关证件的，真的多；什么证件有没有，或口称有证件，在你眼前一晃便匆匆收起的，假的多。
5. 对你特别主动、特别热情的，假的多；对你不顾情面、直言挑剔的，真的多。
- （《家庭主妇报》 思凡/文）

全世界淡水系统麻烦多

世界资源研究所最近发表报告说，世界上即使是住在河流盆地内的人也有40%缺水。世界的淡水系统环境恶化，丧失支持能力。其后果会引起某些民族衰退或物种灭绝。这是该研究所研究人员活动如何改变世界生态系统的系列报告之一。今后6个月内，将陆续发表有关农业、沿海地区、森林及草原的专门报告。这个报告预测，到2025年约有35亿人（当时世界人口的一半）将缺水。实际上，地球只有1%的水是可供作人类应用的淡水，农业使用93%的淡水，随后产生径流和因为含盐和生产物质而降低了水的质量。在20世纪内，由于农业开发及城市发展，世界上有一半湿地丧失。世界的1万种淡水鱼种已有20%灭绝或濒危。（《中国气象报》）

黄河口：文明潮涌动

（上接第一版）整个过程仅用半天时间，不穿孝衣，不收聘仪，不摆酒席，既减轻了家人的负担，又不影响企业的正常生产。殡葬改革活动，以其俭约、省时、简单、有意义，受到了群众的欢迎，并影响和带动了周边村庄。

村容村貌大改观，农家院落呈现新气象，旧时王谢堂前燕，飞入寻常百姓之家。富裕之后的黄河口农民不断提高自己的生活品位，在改善居住条件和周围环境方面进行了不懈的努力。很多村子对村庄布局进行了科学合理的规划，街道整齐，房舍统一，红墙绿瓦，别有一番情趣。街旁垂柳依依，花草茂盛，建了花坛，铺了下水道，朴素中蕴涵着高雅，简直让人分不清自己是置身城市还是乡村。许多村民建起了高标准的住房，有些村民甚至盖起了美观大方的新式楼房。农民群众热情高涨地美化自家院落，装饰装修房屋。他们在自己居室里挂起了名人字画，摆上了新式家具，用上了全套的现代家电，种花、养鱼，陶冶性情。

东营区辛店镇根据区位优势，对辖区内村居、工业小区、住宅小区、商业街、专业市场、景观风貌等进行了全面的调整规划，逐步缩小城乡差距，努力做到与整个城市规划相协调。各村居先后对旧住宅区进行了规划重建，村村建有文明示范一条街，村村都有宣传栏。该镇的东营、西营、红卫、东赵、辛店、唐家、南李等村居以城市标准建设新村，10多处造型新颖、美观实用的别墅式小康村更是成为城区近郊一处亮丽的风景线。在辛店居委会，记者望着那排整齐的村民别墅，不由生出无限感慨，镇里的领导告诉记者这里当年曾经是最具“东营特色”的盐碱地，而这大片小楼的出现只用了短短三年的时间……

很多村庄在建好房屋、街道的同时，在村里建起了公共娱乐场所，高标准的文化大院、体育场、洗澡堂、甚至于文化广场……垦利县胜口镇海中村在村里建成了自己的小公园，进行了绿化、美化，搞了雕塑，为村民休闲娱乐提供了好去处。广饶县稻庄镇西水磨村投资150多万元，建成了总面积1800平方米的村办公大楼，修建了文化广场，购置了文体活动场所，为村民自娱自乐提供了高标准的活动场所。一些由于种种原因制约了村庄规划的乡镇、村庄也在积极创造条件改善

居民居住条件和居住环境。位于黄河展区的垦利县宁海乡，因为房舍狭小，一时间无法大兴土木，他们就因地制宜推出了乡村规划的“1231”工程，即建设一个文明院——乡政府大院，两条街道——乡政府驻地的两条主街，三个村庄——曾被列为卫生老大难的乡政府驻地周围三个村子，树一块样板村。目前各项工作运作良好。

在很多村子的街道两旁，记者找不到那些农村“注册商标”似的草垛。农民群众告诉记者，以前生活条件差，不讲究，乱堆乱放成了习惯。现在条件好了，为什么不把自家的院落弄得干净点！城里人能过的日子，咱乡下人也能过。就拿扇扇来说，以前用几捆秫秸一围，将就了。现在可不成，一定得弄得像模像样的。这话一点也不假，记者见到有些富裕的村民已经在厕所里装上抽水马桶了。

以前农民养猪、养羊都在自家院子里，那气味、那叫声，让人受不了。一到下雨刮风天，周围十几家邻居都跟着受罪。现在可大不一样了，许多村里都建起了养殖小区，猪、牛、羊都住进了“公寓”。一些养殖户对记者说，自打搬进养殖小区，牛羊生病就方便多了，收购牛羊的找他们也方便多了。大家一块儿出去放牧，各家的牛羊长膘竟然也搞起了竞赛，比以前长得快多了。各家各户的院子里也没有原先那么脏，那么乱了……

科技致富，科技兴农，科技让农村发生了翻天覆地的变化，“念好科技经”，这已经成为黄河口农民的共识。农村科普教育也是近年来农村精神文明建设工作的一个重点。许多乡镇都把科学技术的推广普及和引导农民依靠科技致富作为加强乡镇两个文明建设的战略任务来抓，每年拨出专门的科普经费用于这项工作，一些乡镇甚至已经把农业方面的产学研结合提上了议事日程，并逐步落到了实处。广饶县稻庄镇在组织开展好送科技下乡活动的同时，逐步建立健全了科技管理、技术创新、示范推广的科技服务体系，形成了以镇科协为主体的科普网络。他们采取派出去、请进来教的形式，培养农村干部、企业干部200余人；通过镇成人学校每年培训专业技术人员50余人。目前该镇已有获得绿色证书的农民562人，科技示范户达到1205户；

富源草业种植开发有限公司），积极帮助农民寻找市场，拓宽销售渠道。由于宣传到位，很多外地客商对付窝的首富生产基地非常感兴趣，青岛一家肉牛饲养公司主动与该乡的爱国一、爱国二、汪二河等村庄签定了肉牛饲养合同，该公司在这三个村的农户提供西门塔尔、梨木赞、夏洛来等优良品种肉牛牛犊，由农户在半年之内集中育肥，然后返回公司，每养一头牛，农户纯收入可达1230元。

东营区胜利镇开展了全镇范围的“科技兴农，谁是主角”大讨论，通过摆事实、讲道理，让科技致富现身说法，营造了良好的科技舆论氛围，转变了农民的观念，一改过去政府“逼”着农民学科技的局面，科技对农业的贡献率逐年上升，大大推动了农业产业化进程。胜利镇张盖村成立了全市第一个村级科技书店，随之又成立了全市第一个村级星火科技培训中心，定期聘请专家举办农业科技知识培训班，印发“水稻、莲藕、肉牛、猪、蛋鸭”等种植、养殖技术“明白纸”1000余份，编辑出版了《农村适用农业科技知识》刊物16期，农民整体科技意识明显增强、科技素质明显提高。

以种植蔬菜、花卉闻名的广饶县大王镇农民这些年来尝到了科技致富的甜头，积极引进专家、引进技术、引进优良品种。山东大王农茂集团引进以色列、荷兰优质蔬菜品种生产的“凯银”系列特菜以其色彩鲜艳、口味好、耐储运、营养丰富等特点深受用户青睐。该公司投资4000万元，新上了蔬菜加工项目，在保鲜蔬菜、蔬菜汁、脱水蔬菜加工等方面实现了新的突破。东方花卉公司瞄准国际国内市场，先后投资3000万元引进以色列阿拉斯加—2000型自动育苗室、西班牙LS园艺公司的种苗繁育先进设备，采用无土栽培、脱毒快繁等先进技术，建设了1万平方米的蔬菜、花卉工厂化育苗中心，成为国家级林木育苗基地、省级蔬菜育苗基地，已经成功繁育了20多个优质花卉品种、10个优质高产蔬菜品种。今年，大王镇先后从以色列、日本等国家和地区聘请了一批浇灌专家、有机肥料专家和蔬菜加工专家为该镇农业龙头职工和全镇农民介绍当今高科技农业发展方向，传授高科技农业知识。

今日的黄河口农村已经不是几年、十几年、几十年之前的黄河口农村。经济发展的突飞猛进与精神文明建设的新月异相相相成，相得益彰，整个乡村面貌发生了和正在发生着实质性的变化。农民群众也正以一种全新的精神风貌出现在我们面前。沐浴着新年的曙光，东营人正以稳健的步伐迈向文明、迈向明天、迈向新世纪！

服用西洋参十几年 中国专利申请号97125218.1

现在才知道 吸收最重要!

根据调查统计，中国服用西洋参达十几年之久的资深消费者已近千万，但十多年的经验告诉他们：服用西洋参，吸收最重要，所以选择西洋参时均以“吸收好”作为第一标准……

昂立西洋参胶囊采用国际先进的超微粉化技术和特殊去湿工艺，将100%优质纯正西洋参加工成超微粉末，使西洋参接触肠胃的面积大大的增加，营养成分充分释放。

- 原料100%纯正西洋参
- 高科技超微粉末，大大增进吸收
- 特殊去湿工艺，更有效保存营养
- 美国生命技术研究中心监制
- 中国体育代表团首选专用保健品

咨询电话：8225540 吸收好的西洋参

适宜人群：易疲劳者及处于缺氧状态人群 卫食健字(1998)第309号

追求100%的吸收，当然选吸收好的昂立西洋参

美国生命技术研究中心监制 上海交大昂立股份有限公司出品

上海交大昂立高科技系列保健品：昂立一可口服液 昂立西洋参胶囊 昂立多邦复方胶囊 昂立野山参口服液

金庸：我崇拜女性

香港一位文学评论家曾有过这样的描述：每一种文学体裁发展到成熟时都会出现一位集大成者，将其精华掘取殆尽，从此后，这种体裁便一蹶不振，而金庸正是这样一个人。

11月2日至5日，由北大和香港作家联会主办的“2000”北京金庸小说国际研讨会”将“查大侠”引到了未名湖畔，在北京瑟瑟的秋风中领略着研讨和读者的双重热度。

四年来，金庸先生始终端坐在观众席第一排他的“专座”上聆听着每一位与会者的发言，面似“笑傲江湖”，心中却有“天龙八部”，智者似乎本该如此。难怪金庸先生自称为“文不如其人”、“大家都称我‘查大侠’，其实

生活中的我完全没有侠气，我的思想很保守，我倡导文化中国的理念。不过虽然我头脑中士大夫的思想很重，但我仍觉得江湖义气重于仁义道德。

几乎每天都有不少人在会场后面“罚站”，他们中既有北大、清华的学子，也有远道而来的金庸迷。5位从联大赶来的女孩子代表该校“金庸研讨社”向金庸先生献上了一束红玫瑰，出人意料的是，会后，金庸先生径直走到最后一排，向她们每人赠送了一张名片，这一举动令她们激动万分，其中一位从7岁起便开始阅读金庸作品的女孩子竟失声痛哭。在闭幕式上，她们的老师张娅娅教授向金庸先生表示了感谢，“她们从

未享受过这么高的礼遇，相信您的举动将给她们纯净的青春人生以照耀，我以一名教师的名义感谢您。”并深深鞠了一躬。

动人的插曲过后，依然是严肃的讨论，专家读者齐上阵，但却丝毫难不住“查大侠”。有位专家问：“始终不解的是为什么您笔下的小姐都是性格迥异的？”问题抛出，立即引来全场善意的笑声和认同的掌声，金庸先生笑而答曰：“我明白你们的意思，你们是在考验我风不风流。不知道你们有没有注意到，每当有女孩子过来找我签字，我都会问她们的名字，然后帮她们写上，这并不是因为我偏爱女生，而是出于我对女性的崇拜。

有人说正人君子一般对小姐不注意，而我却相反，我认真观察身边的每一位女性。”正当听者还意犹未尽时，金先生戛然而止，旋即，是一阵热烈的掌声。飞快的语速与聆听的安详形成了鲜明对比，也正是这一动一静让我领略了书中常见的侠者风范。

在朝廷与江湖间游刃有余的韦小宝对于许多人来说是一个高不可攀的境界，但韦小宝的缔造者金庸先生却找到了二者的最佳契合点，作为一名通俗文学的大家，他游刃于社会的边缘，但同时他又很好地融入了主流社会，他的一万多篇社评甚至被誉为“香港的见证”。

如果非要给金庸先生下个定义的话，我愿意称他“平民化的文学大家”。闭幕式上，当严家炎教授提到由于接待条件有限，为金庸先生安排的面包车很旧时，金先生立即接过话，“汽车的新旧无所谓，关键是司机好，让我感到很安全，就如同书中描述的，刀割不一定要快，关键在于用它的人技艺要高。”（《羊城晚报》 东方/文）

白岩松等开辟新战场

《东方时空》改版大换血，新主持人上马，“老”主持人往何处去？日前，“老”主持人的代表人物白岩松在接受京城某报记者采访时终于透出了实底，他在证实敬一丹、水均益和自己将离开《东方时空》这一消息的同时，强调说“老”主持人离开《东方时空》是为了开辟新战场，不是“退”而是“进”。据白岩松透露，在这次“大换血”当中，主持《焦点访谈》的方宏进和主持《实话实说》的崔永元将“留守”，而敬一丹、水均益和自己将离开《东方时空》各自开辟一块新战场。敬一丹将主持一个照白岩松的话说“带有一点人文地理特色的栏目”，

冯小刚最近有点儿忙

最近的娱乐报纸，冯小刚“出境”频率高，刚刚被以“学术性专家评委”为特征的金鸡奖拒绝了作品《一声叹息》，正愤懑难当，旋即又在北京电影学院寻回些许慰藉。11月10日晚，冯小刚和张国立携影片《一声叹息》在北京电影学院和近千名师生交流研讨。如果说，开始的看片会是在学生们挑剔、审慎的目光中逐渐展开的，那么观影后的座谈过程和结果却使影片赢得了学生们的赞许。援引某报日前对此撰写的消息中一句热情洋溢的话就是——张国立、冯小刚昨晚喜获“学院奖”。看得出来，双引号圈住的是想给冯小刚、张国立颁个奖的愿望。除围绕《一声叹息》的“奖”事儿外，冯小刚准备出手的电影《大腕的葬礼》和电视连续剧《洛杉矶蜂鸟》也是近期媒体追逐的话题。日前，冯小刚接受本报采访时谈到，《大》剧的剧本正在修改，讽刺程度要再重一些，黑色幽默要再往狠里去。片中的“大腕”角色，马龙·白兰度虽然不行了，但仍然要找在一个在国际影坛有影响力、有个性的老头儿来演。同时剧本还要加强原有的女性角色的戏份，演员也正在待定阶段，影片预计在明年年初开拍。而《洛杉矶蜂鸟》正由原著作者顾晓阳在洛杉矶抓紧编剧。对《洛》剧，冯小刚说：“要拍成电影也可以。但是从回收和尽量保持小说透露出的感觉和信息来说，还是拍成20多集的连续剧比较合适。”拍电影，讲“奖”事，还“逮”个电视连续剧来拍，冯小刚如此不消停，连带媒体也消停不下来。（《北京晨报》 杨阳/文）

王志文江珊 徐静蕾王学兵 共叙《让爱作主》

女作家皮皮的小说《比女人》出版时曾轰动一时，吸引过许多不同年龄以及不同职业的女性读者。如今，这部小说已由合肥电视台、北京金天地文化有限公司携手搬上了屏幕，并将陆续在全国城市电视台播出。被改编成的22集电视连续剧除了部分剧情及人物作了些调整外，片名也改成了《让爱作主》。而且值得关注的是，《让爱作主》导演张建栋起用了两代偶像明星担纲剧中男女主角。王志文和江珊当年曾因联袂主演了电视连续剧《过把瘾》而红极一时；徐静蕾和王学兵近来则因主演了《将爱情进行到底》等青春剧而被许多观众视为偶像明星。

更贴近生活。剧中的两对主人公由于脾气秉性各异，对爱情婚姻的理解追求各不相同，因而产生了一系列矛盾纠葛。王志文扮演的卫生局副局长处长耿林与江珊扮演的医生刘云人到中年，结婚数载，在事业的成功与物欲的诱惑面前，既向往又迷茫，在年轻一代执著而疯狂的爱恋面前，即羡慕又恐慌。他们试图在对方身上寻找真爱，结果却是由爱而恨，家庭也走向了危机。然而，危难关头显出善良人本色，当他们无意中卷入一桩命案之后，二人重新发现了对方的美好与善良，终于义无反顾地投入到解救对方的行动中。由徐静蕾和王学兵分别扮演的另一对即将分手的恋人姜嘉仪和肖海天，在历经了大起大落、近乎疯狂的情感波澜后，也各自找到了人生的归宿。（骆玉兰）

★先睹为快



王学兵

《漂亮妈妈》参赛奥斯卡

记者从电影主管部门证实，由孙周执导、巩俐主演的影片《漂亮妈妈》已被作为中国的奥斯卡参赛影片，参加今年的奥斯卡最佳外语片角逐。

这部由珠江电影制片厂与三九药业有限公司联合摄制的故事片，从今年2月在柏林电影节作为向电影节评委会主席巩俐致敬的特别展映影片，首次放映就在电影节上引起轰动。9月份，又在加拿大蒙特利尔电影节上再获最佳女主角和最佳艺术成就贡献奖。国内媒体也评价，巩俐一贯的表演风格在《漂亮妈妈》这部影片中又有新突破。

本报记者为此专门打电话给巩俐，她的哥哥在电话里说，巩俐目前正在马来西亚，她表示非常高兴有机会角逐奥斯卡。巩俐认为这是让世界了解中国电影的好机会。她个人非常向往和看重奥斯卡奖，无论得奖与否，她都是十分高兴的。（《中国电影报》）

章子怡盯上姜文王宝强

在国内众多年轻女演员中，章子怡无疑是一位幸运者，头一次拍片子就遇到了张艺谋，接下来又与国际级导演李安、徐克合作，全是站在巨人的肩膀上。日前记者采访章子怡时表示：“导演的性格对一部影片的影响是潜移默化的，都说文如其人，电影也是这样，看完一部片子，导演的性格也看出八九不离十了。比如张艺谋的片子，就善于从小的切入点发掘问题，看着很简单，其实蕴藏着很深的东西，而这，正是大手笔导演的与众不同之处。”与3位风格迥异的国际大牌导演合作过之后，章子怡仍然没有满足，她“贪心”地说：“王家卫的文艺片拍得非常棒，我很想在他手下演一部片子。另外，我也想像姜文合作一次，相信也会像前3次在大牌导演手下拍片一样受益匪浅。”（《珠海特区报》 闻译/文）

东营鑫盛大酒店十一月十八日隆重开业

- 开业篇——十一月十八日——十二月十八日开业期间，敬请关注。装修档次高、环境好、星级服务、星级菜品、东营一流。高档享受、大众消费。
- 优惠篇——雅座大优惠，吃100送30（只限菜金）。娱乐包房全免包房费，零点、标准任您定。
- 活动篇——大型时装歌舞，使您消费更温馨。超值大抽奖，给您大惊喜。



找感觉——到鑫盛
要潇洒——到鑫盛
吃与玩——数鑫盛
信不信——来鑫盛

鑫盛大酒店董事长张洪华恭候大家光临

订餐电话：8983777 8983888

地址：西五路北首〈公安干校西50米〉



11月18日在我市隆重推出

电脑体育彩票

方法：山东省电脑体育彩票新方法是运动项目型的，以注为单位，每注两元，每张彩票可打印五注。彩票每期从1-33中开出7个正选号一个特别号，复式票选中8个号即可获得500万元的“奥运争光特别奖”。（本奖项设立和取消的日期，均以山东省体育彩票管理中心公告为准）

开奖：每周三、周日晚22：25山东有线电视新闻频道播出开奖实况，次日各地报纸和投注站刊登开奖公告。

领奖：特别奖、一等奖凭中奖彩票及本人身份证到省体育彩票管理中心领奖；二、三等奖凭中奖彩票及本人身份证到各市分支站领奖；四、五、六、七等奖凭中奖彩票到原投注站领奖。

奥运争光特别奖
500万元

一等奖单注封顶奖金
500万元

一等奖奖级保底奖金
180万元

新玩法

新奖项

新选择

咨询电话：8329395 8331738 查询电话：16896168 9500123456 网址：www.lottery.gov.cn

山东体育彩票管理中心